

Family Class

～家族みんなで赤ちゃんを迎えるための準備クラス～



産後の不安や疑問を解消します!!

Family Classで産後の生活をイメージしてみよう!

10か月の妊婦さん、ご主人、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで参加しよう!

<内 容>

- *産後のママの体と心
- *赤ちゃんのこと
- *産後1ヶ月の過ごし方
- *育児体験 (人形を使って抱っこ、着替え、沐浴の練習)

<開催日・場所>

- * 毎週土曜日 9:30~11:30 スタジオアースにて
(詳細は当院HP 妊娠中の教室から日程を確認して下さい)
- * ご予約はWEBで

経産婦さんの参加もお待ちしています!



託児もあります!