

Family Class♪のご案内



そんな不安や疑問を解消します！！

Family Classで産後の生活をイメージしてみよう！！

9ヶ月、10ヶ月の妊婦さん、ご主人、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで参加しよう！！

<内容>

- * 産後のママの体と心
- * 赤ちゃんのこと
- * 産後1ヶ月の過ごし方
- * 育児体験
(人形を使って抱っこ、着替え、沐浴の練習)

<開催日>

- * 毎月第1・3土曜日 9:30~11:30 スタジオアースにて
- * 電話予約もしくは受付まで

H30年度	4月7・21日	9月1・15日
	5月12・19日	10月6・20日
	6月2・16日	11月10・17日
	7月7・21日	12月1・15日
	8月4・18日	



少人数で楽しく体験ができる教室です。
経産婦さんの参加もお待ちしています。
託児もあります。