

# Family Classのご案内

☺ 出産後の生活はどうやって過ごすといいのかな??

☺ 退院してから家族ができることは何だろう??

☺ みんなで楽しく体験しながら学ぼう!!



★ 9ヶ月以降の妊婦さん、旦那さん、おじいちゃん、おばあちゃん家族みんなで

★ 第1・3土曜日 9:30~11:30 スタジオアースにて

★ 予約は受け付け又は病院にTELを



## ♪ 教室の内容 ♪

- 出産後の過ごし方について
- 家族の関わり方について
- 抱っこ、着替え、おむつ替え、

沐浴を体験しよう!

## \* 開催日 \*

7月1日・15日

8月5日・19日

9月2日・16日

10月7日・21日

11月4日・18日

12月2日・16日

ご参加お待ちしております。